



Кильганова Екатерина Владимировна
ЭМБОУ «Урюмская СОШ»
Тетюшинского района Республики Татарстан,
11 класс

Как традиции народов России помогают сохранять природу?

Представьте себе: где-то в глубине чувашских или мордовских лесов стоит древняя роща. Кругом тишина, вековые деревья, ни следа человеческой суеты. Это киремети — священное место, куда не ступала нога дровосека веками. Рядом марийская священная роща, где нельзя шуметь, ломать ветки, мусорить. А где-то в северных краях эвенк готовится к охоте, который помнит главное правило: не бери больше, чем нужно, не трогай самок с детёнышами.

Сегодня наша планета похожа на уставшего путника: леса вырубаются, животные исчезают, реки загрязняются. Что делать? Как спасти природу? Ищем сложные технологии для ее спасения, но порой забываем, что ответы уже есть. Они в традициях наших предков. Я убеждена: мудрость народов России — это не просто старинные обычаи, а настоящая школа бережного отношения к природе.

Возьмём, к примеру, почитание священных мест. У многих народов России существовали особые уголки природы, которые считались священными. Да, в этих местах нельзя было рубить деревья, охотиться или мусорить. По сути, это были первые заповедники, где сохранялись редкие растения и животные. Мы вполне можем взять эту старую традицию на вооружение: объявить священные места официально охраняемыми территориями. Так мы и природу сбережём, и наши традиции не потеряем.

Эвенки, ненцы, ханты — народы Севера, веками жившие охотой, никогда не истребляли животных бездумно. У них были строгие правила: охотиться только в определённые сезоны, не убивать самок с детёнышами, добывать ровно столько, сколько нужно для пропитания семьи. После удачной охоты проводили обряды благодарности духам леса. Они понимали простую истину: если убить слишком много зверей сегодня, завтра охотиться будет не на кого. Эти принципы можно и нужно внедрять в современные правила охоты. Например, устанавливать сезонные запреты в период размножения животных, привлекать знающих людей к установлению квот добычи.

Не менее мудрыми были и традиции земледелия. Наши предки умели выращивать урожай так, чтобы земля не истощалась. Они чередовали культуры на полях: сегодня зерновые, завтра бобовые, послезавтра пропашные. Почву удобряли навозом, компостом и золой. По народным приметам определяли сроки работ. Когда распускались листья на берёзе, начинали пахать. Когда зацвела черёмуха, сеяли овес. Кроме того, оставляли незасеянные участки для восстановления почвы и обитания диких животных. Эти методы экологичны и сегодня. Органическое земледелие и севооборот помогают сохранить плодородие почвы, а народные календари дают точные ориентиры для работы без вреда для природы.

А как раньше люди собирали дикорастущие растения, ягоды, грибы и травы? Ягоды — аккуратно, с грабилками или набирками, не ломая веток. И собирали не все увиденные



ягоды, а брали только одну из четырёх, попавшихся на глаза, остальные оставляли лесу; грибы срезали ножом, а не вырывали с корнем; у лекарственных трав также брали веточки выборочно, оставляя часть растений для восстановления. Существовал обычай, согласно которому в священных местах и в определённые периоды года запрещалось что-либо собирать. Такой подход не позволял истощать природные запасы, учил разумному их использованию. Конечно, и сегодня можно следовать этим правилам. Для этого необходимо обучать людей разумному сбору природных даров и выделять отдельные зоны, где природа будет отдыхать и восстанавливаться.

Эти правила разумного природопользования не остались в прошлом — они живы в памяти старшего поколения. Так, моя бабушка, выросшая в деревне и проведшая большую часть жизни рядом с лесом, знала все эти негласные законы природы и бережно передавала их мне. Она часто повторяла: «Лес — он как добрый сосед: если относиться к нему с уважением, всегда поделится своим богатством». И с самого детства она учила меня ходить в лес не как к бездонной кладовой, а как к живому другу — с благодарностью и осторожностью.

Я мордовка, и я выросла в деревне. Прямо за околицей начинается лес — он огромный, таинственный и такой родной, что, кажется, я знаю там каждую тропинку. В детстве я часто ходила туда с бабушкой — не просто гулять, а по делу: за грибами, ягодами, целебными травами. Бабушка моя — настоящая хранительница традиций. Она знала всё: какие грибы можно брать, а какие лучше обойти стороной; где в лесу поспевает самая сладкая земляника; когда приходит пора собирать зверобой и душицу. И главное — она учила меня делать это правильно, с уважением к лесу. Как и другие народы, мордва тоже живет в согласии с природой, уважая ее законы.

Помню, как в первый раз она показала мне, как срезать гриб:

— Смотри, — говорила она, аккуратно поддевая ножку ножом, — нельзя вырывать с корнем. Так ты грибницу повредишь, и на следующий год тут ничего не вырастет. Режь аккуратно, чуть выше земли.

А когда мы собирали травы, бабушка всегда оставляла часть растений нетронутыми:

— Вот видишь, — объясняла она, — если срезать всю душицу подчистую, на будущий год здесь уже ничего не будет. А если оставить несколько веточек, куст восстановится, снова зацветёт. Зверобой тоже так: бери умеренно, не жадничай.

Эти уроки я запомнила на всю жизнь. Бывая в лесу, стараюсь всегда следовать бабушкиным правилам: оставляю часть ягод для птиц и зверей, срезаю грибы ножом. И каждый раз, делая это, я чувствую связь с теми, кто жил здесь до меня, — с моей бабушкой, её родителями, со всем нашим народом.

Получается, эти простые правила — не просто какие-то старые обычаи. В них заложена настоящая мудрость: если брать у природы с умом, она будет делиться с нами снова и снова. Беречь лес, не истощать его — это не просто слова, а традиция, которая передаётся из поколения в поколение. И я точно знаю, что передам эти знания дальше — может быть, своим детям или друзьям, которые ещё не понимают, как важно относиться к природе с уважением. Ведь лес — он как живой: если заботиться о нём, он ответит добром.

В начале сочинения я представляла древнюю рощу, где веками сохраняется тишина и гармония. А теперь понимаю: такие места могут быть не только в прошлом. Если каждый из нас начнёт с малого — будет брать у природы ровно столько, сколько нужно, благодарить её



за дары, передавать эти правила детям, — мы создадим тысячи новых «киремети» по всей стране. Используя знания науки и мудрость традиций, мы оставим будущим поколениям не уставшую планету, а цветущий, живой мир. В этом — наша сила. В сохранении земли — наша надежда.

Ресурсы:

1. КиберЛенинка (cyberleninka.ru): «Традиции природопользования народов Поволжья». Статья с описанием киремети и кюсото как прототипов современных ООПТ. «Экологическая культура в традиционной системе ценностей финно-угорских народов» — анализ правил поведения в священных местах.
2. Сайт Русского географического общества (rgo.ru): публикация «Сакральные места народов России» (раздел «Финно-угорские священные рощи»).
3. Портал «Культура.РФ» (culture.ru): материал «Традиционные знания коренных народов Севера».
4. КиберЛенинка (cyberleninka.ru). «Традиционное земледелие народов Поволжья: принципы устойчивого природопользования».
5. Портал «Культура.РФ» (culture.ru). Материал «Народные приметы в земледелии: мудрость веков».
6. Личный опыт.